

Programme des « Conférences du 16 mai au 17 mai 2026 »

Samedi 16 mai 2026

7h45 à 8h30 : Séance de yoga avec **Janine Gabelman**

9h00 : **Aurore sonore pour tous** par **Thomas Busigny**

9h10 à 9h20 : **Accueil de bienvenue et introduction de la journée** par **Brigitte Snoeck**

Modératrice de la journée : Brigitte Snoeck

9h20 à 10h00 : **Wolfgang Saus**

« Les secrets vocaux - Chant diphonique et l'écoute des harmoniques – Présentation de sa recherche scientifique »

C'est fascinant lorsqu'une personne chante deux notes simultanément. Une seconde note, semblable à celle d'une flûte, surgit soudain deux octaves au-dessus de la voix principale, comme flottant dans un cristal immaculé, presque imperceptible dans l'espace. Ce son évoque une harpe de verre, à la fois exotique et étrangement familier. Il touche d'une manière singulière, apaise et est presque palpable.

Et la recherche au niveau de l'oreille et des harmoniques !

10h00 à 10h30: **Raphaël Cornet** (Musicothérapeute – sonopraticien)

« Présentation et résultats de l'étude MuSoCa »

“Massage Sonore Peter Hess® versus montage de relaxation musical Music Care® pour la prise en charge de l'anxiété et de la douleur des patients opérés d'un pontage coronarien en chirurgie thoracique et cardio-vasculaire : une étude comparative, contrôlée et randomisée”.

Un projet qui a vu le jour fin 2017 et qui s'est vu inclure 80 patients entre 2022 et 2024 à l'hôpital de la Pitié Salpêtrière. Cette étude nous dévoile enfin ses données cliniques. Au travers de cette conférence, je souhaite retracer le parcours de ce projet et partager les résultats qui en découlent.

10h30 à 10h45 : **Pause**

10h45 – 11h45 :

1^{ère} partie : **Peter Hess** (par Zoom) et **Christina Koller (en présentiel)** – **Présentation du nouveau concept de la « Transformation avec l'aide des bols chantants » (Livre et formation)**
Peter Hess et Dr phil. Christina Koller

La transformation par le son, développée par Peter Hess, est un programme structuré de 7 semaines qui utilise de manière ciblée la force transformatrice des bols chantants pour le développement personnel et l'épanouissement du potentiel. Grâce à des méditations sonores guidées, des exercices simples d'auto-application et des impulsions de réflexion stimulantes, un espace de résonance se crée, favorisant la clarification intérieure, le sentiment d'efficacité personnelle et la réorientation.

La conférence associe une méditation sonore pratique à la présentation du programme et de ses objectifs. Enfin, les premiers résultats d'une étude d'accompagnement seront présentés ; ils indiquent des améliorations significatives du bien-être psychique ainsi que d'autres aspects pertinents pour la santé.

11h45 à 12h30 :

2^{ème} partie **Matthias Herkert, Christina Koller et Jana Hess** « **Présentation - Institut Peter Hess®, Fédération Internationale Peter Hess®, Hess Sound®** »

Le massage sonore Peter Hess® – une merveilleuse œuvre collective, des débuts à aujourd’hui (45 min)

Peter Hess, Matthias Herkert, Jana Hess et Dr phil. Christina Koller

Ce que Peter Hess a développé il y a plus de 40 ans comme une offre de relaxation holistique est aujourd’hui une méthode fondée, enseignée dans le monde entier, dotée de standards de qualité clairs et d’une formation systématique.

Au fil du temps, le massage sonore initial a donné naissance à un large éventail de méthodes sonores spécialisées destinées à différents domaines professionnels, toutes reposant sur ses fondements éprouvés. Ce qui demeure caractéristique, c’est l’interaction particulière entre le massage sonore en tant que méthode, les bols thérapeutiques spécialement développés et l’attitude attentive et bienveillante des praticiens, fondée sur les principes du massage sonore Peter Hess®.

La conférence met en lumière cette profondeur professionnelle développée au fil des années et montre ce qui distingue aujourd’hui le massage sonore : une œuvre collective vivante, mûrie au cours de plusieurs décennies, solidement fondée sur le plan professionnel, et portée par de nombreuses personnes engagées ayant contribué à cette évolution par leur expérience, leurs connaissances et leur posture. Elle souligne ainsi ce qui rend le massage sonore unique par sa clarté, sa structure méthodologique et sa recherche continue.

Christina Koller

12h30 : **Repas**

14h00 à 14h30 : **Angelika Rieckmann et Catherine Seba**

« Le Neurologie, accompagnement pour les bols-Chantants »

Du système nerveux à la communication saine en passant par la neurologie

Introduction à la vision et au traitement psychosomatiques des maladies neurologiques avec le son.

Des bases théoriques sur le fonctionnement du cerveau et du système nerveux, sur les maladies liées au stress et à la douleur, la psychosomatique et la neurologie (attaque cérébrale, sclérose en plaques, maladie de Parkinson, etc.) De la pathologie à la salutogenèse (= "naissance de la santé") !

14h35 à 15h05 : **Carmen Canada Munoz** – Institutrice maternelle

« Klik - diffusion du documentaire filmé dans son école maternelle »

Institutrice maternelle dans une école communale de la région liégeoise (Belgique/Wallonie), j’ai actuellement en charge une classe d’enfants âgés de 2 ans ½ à 3 ans ½.

Intégrer les bols chantants dans ma vie professionnelle était une suite logique et naturelle sur mon cheminement.

« KliK » est l’abréviation allemande de « Klingende Kommunikation » et signifie littéralement « communiquer par les sons ». Il s’agit d’un programme qui permet aux instituteurs, professeurs, pédagogues et thérapeutes d’encourager les enfants à stimuler leur sensorialité, leur cognition ainsi que leurs émotions en utilisant les bols chantant Peter Hess dans des activités individuelles et collectives, quotidiennes et ludiques.

15h10 à 15h45 : **Thomas Busigny** - Psychologue et Docteur en Psychologie

« Les bols chantants : ambassadeurs de la pleine conscience et de la compassion. »

Dans la pleine conscience, on recherche un état de présence attentive dans l'instant présent.

Dans la compassion, on vise une ouverture du cœur et un accueil bienveillant de la fragilité (la sienne et celles des autres).

Ces dispositions sont naturellement présentes en nous, mais nous pouvons également les entraîner, à l'aide de pratiques comme la méditation, l'hypnose, le contact avec la nature... et l'écoute des bols chantants ! Ancrage, ouverture du cœur, reliance et connexion, les bols chantants nous aident à cultiver les qualités essentielles de la pleine conscience et de la compassion. Sur base de données de la littérature scientifique et de modèles psychologiques, nous parcourrons dans cette conférence les liens entre la relaxation sonore et les pratiques de pleine conscience et de compassion.

15h45 à 16h00 **Pause**

16h10 à 16h30 : **Catherine Seba** (Musicienne et sonopraticienne) accompagnée de **Lisette Mbaya** (Psychologue clinicienne de première ligne)

« Qu'est-ce qu'un sonopraticien peut apporter au côté d'un professionnel de la santé mentale ? »

A travers cette intervention, nous espérons clarifier le rôle et la posture du sonopraticien auprès d'un professionnel de la santé mentale. Nous expliquerons comment nous avons construit notre collaboration psychologue/sonopraticienne et la posture adoptée par l'une et par l'autre lors de nos interventions auprès des bénéficiaires.

Nous développerons également certains points de notre programme psychoéducatif que nous menons en milieu scolaire depuis 2023 en Province de Liège. Dans ces points, nous veillerons à vous faire découvrir la place qu'occupent des bols chantants, ainsi que la complémentarité qui existe entre la philosophie de la méthode Peter Hess et le travail d'accompagnement psychoéducatif du professionnel de la santé.

16h35 à 17h05 : **Thibault Dekempener**

« Bols chantants et le handicap à la cité de l'espoir »

Coordinateur pédagogique dans une institution pour personnes handicapées, je pilote plusieurs projets dont celui de réaliser des ateliers autour du son. Un projet global qui intègre à la fois des massages individuels, des animations lors d'événements ou des ateliers collectifs.

Nous nous sommes particulièrement spécialisés pour les personnes polyhandicapées en visant des objectifs comme le relâchement musculaire, la stimulation sensorielle ou le développement des liens et de la relation.

Je vous partagerai une vue globale de notre projet lors du congrès.

17h10 à 17h30 : **Janine Gabelman**

Le « Yoga » accompagné par les sons, les vibrations et les résonnances des bols chantants et du gong »

Chers passionnés de yoga et de son,

Enrichissez votre pratique du yoga grâce aux bols chantants

J'ai le grand plaisir de vous inviter à découvrir comment l'utilisation d'un bol chantant peut enrichir de manière simple et profondément transformatrice à la fois votre pratique personnelle du yoga et vos cours.

Les exercices sonores, par leurs vibrations bienfaisantes, agissent à la fois sur le corps et sur l'esprit, offrant un soutien subtil mais puissant. Le yoga sonore devient alors une expérience de soi unique, à vivre en solo, en duo ou en groupe — dans tout le corps.

Grâce à l'apprentissage de différents styles sonores, vous construirez un répertoire varié qui rendra vos séances de yoga encore plus spéciales.

17h30 – 17h45 : **Echange-bilan-présentation**

17h45 à 18h00 : **Crépuscule sonore**

18h00 – 20h00 - **Repas**

20h00 : **Soirée festive des 15 ans de l'académie B-FR :**

Accueil des invitées – remerciement – **concert/soirée.**

Dimanche 17 mai 2026

9h00 : **Aurore sonore pour tous**

9h15 à 9h45 : **Thomas Busigny** - Psychologue et Docteur en Psychologie

« Santé mentale et place du sonopraticien.ne »

Selon les dernières estimations, 1 personne sur 5 connaîtra un trouble anxieux ou un épisode dépressif à un moment ou l'autre de sa vie. La prévalence des troubles psychiques est en constante augmentation, particulièrement depuis la crise du covid. La santé mentale devient donc un enjeu de société primordial.

Réduction du stress, renforcement des aptitudes de relaxation et de détente, augmentation du bien-être... les pratiques de relaxation sonore apportent des bénéfices permettant de renforcer la santé mentale et de prévenir les risques psychologiques.

Nous évoquerons dans cette conférence les enjeux de santé mentale actuels, le rôle des pratiques sonores et la place des sonopraticien.nes dans le champ des approches de prévention et de promotion de la santé.

9h45 à 10h30 : **Raphaël Cornet**

« Aller vers les institutions avec le massage sonore Peter Hess® ».

La méthode Peter Hess® est présente dans le monde entier. De plus en plus d'études permettent de mieux comprendre l'impact des vibrations sonores des bols sur l'être humain. Ces avancées scientifiques crédibilisent la méthode et vont permettre progressivement une reconnaissance au niveau institutionnel. Je suis convaincu que la méthode prendra prochainement une place dans le paysage des « thérapies non médicamenteuses » (TNM), au même titre que l'hypnose ou l'acupuncture.

Au travers de cette conférence, je voudrais vous inviter à prendre conscience du rôle majeur que nous avons à jouer en tant que sono-praticien.ne pour contribuer à cette dynamique. Raphaël Cornet

10h30 à 10h45 : **Pause**

10h45 à 11h15 : **Présentation de plusieurs projets dans différents domaines présentés par des sono-praticien(nes) spécialisés.es**

11h15 à 11h45 : **Brigitte Snoeck** – L'avenir de l'Académie Peter Hess® B-FR – Livres

11h45 à 12h00 : **Le Bureau** - Présentation de la Fédération Francophone et les futurs projets.

12h00 **Finale et crépuscule**